

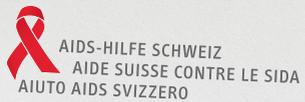
# Viruslast unter der Nachweisgrenze



## WICHTIGE PUNKTE

- Bei einer Viruslast unter der Nachweisgrenze ist die Virusmenge im Körper sehr gering. Das bedeutet, dass HIV unter Kontrolle ist.
- Eine nicht nachweisbare Viruslast zeigt, dass die HIV-Behandlung wirkt und Sie das Virus nicht mehr weitergeben können.

## NOTIZEN



## MEHR INFORMATIONEN

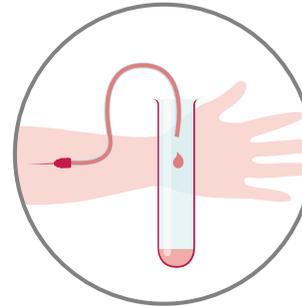
- [www.aids.ch](http://www.aids.ch) – Mehr Informationen zu HIV und dazu, wo Sie Test- und Beratungsstellen finden.
- [www.drgay.ch](http://www.drgay.ch) – Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.
- [www.safersexcheck.lovelife.ch](http://www.safersexcheck.lovelife.ch) – Individualisierte Empfehlungen zu Ihrer Sexualität.

Dieses Falblatt wurde von der Aids-Hilfe Schweiz in Zusammenarbeit mit NAM Aidsmap UK produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen. © 2018 Aids-Hilfe Schweiz, Stauffacherstrasse 101, Postfach 9870, 8036 Zürich, +41 44 447 11 11, [aids@aids.ch](mailto:aids@aids.ch), [www.aids.ch](http://www.aids.ch)

Das Ziel der HIV-Behandlung ist eine Viruslast unter der Nachweisgrenze.

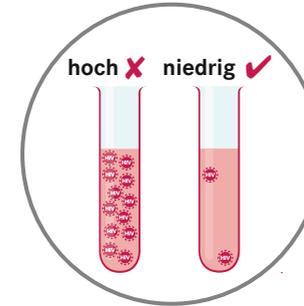
## Aber was heisst das und weshalb ist es wichtig?

1



Die Messung der Viruslast zeigt, **wie viel HIV** sich in einem Tropfen Blut befindet.

2



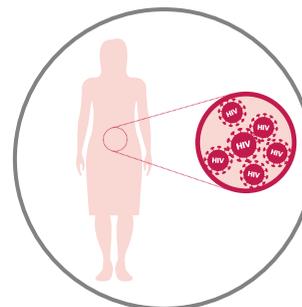
Die Messresultate sagen aus, ob die HIV-Menge im Blut hoch oder niedrig ist.

3



Wenn die Virusmenge sehr niedrig ist, spricht man von «nicht nachweisbarer Viruslast». Die Virusmenge in der Blutprobe ist so gering, dass man kein HIV nachweisen kann.

4



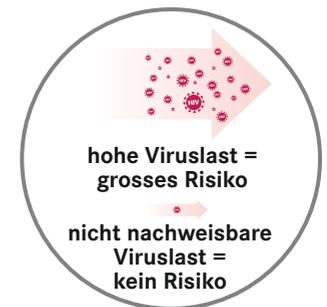
Das bedeutet nicht, dass HIV völlig aus dem Körper verschwunden ist. In anderen Teilen des Körpers, z. B. im Darm, kann das Virus noch vorhanden sein.

5



Das Ziel der HIV-Therapie ist eine Viruslast unter der Nachweisgrenze. Das bedeutet, dass HIV unter Kontrolle ist.

6



Eine Viruslast unter der Nachweisgrenze bedeutet, dass Sie HIV nicht weitergeben können.