

# ABOUT HIV

## ВИЧ и СПИД – основная информация

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека.

Многие люди живут с ВИЧ долгие годы, не зная об этом, ведь вирус никак не проявляется. Однако при этом ВИЧ постоянно атакует иммунную систему, постепенно разрушая ее. А значит, без лечения и медицинского ухода человек, живущий с ВИЧ, рискует заразиться серьезными инфекциями или заболеть раком, чего не случилось бы, если бы иммунная система была здорова.

Современное лечение способно снизить количество вируса в организме до неопределяемого уровня, позволяя иммунной системе нормально работать. Препараты не удалят ВИЧ из организма полностью, но правильно подобранное лечение и уход помогут ВИЧ-положительному человеку жить долгой и здоровой жизнью.

### СПИД

СПИД – это синдром приобретённого иммунодефицита.

Слово СПИД используется для описания ряда потенциально опасных для жизни инфекций и видов рака, которые могут развиваться у человека, если его иммунная система серьезно повреждена ВИЧ.

Если у кого-то диагностирован СПИД, то это значит, что этому человеку крайне необходимо срочное лечение и медицинский уход. Это поможет укрепить иммунную систему и вернуть человеку здоровье. Благодаря эффективному лечению ВИЧ многие люди, у которых уже развился СПИД, на сегодняшний день хорошо себя чувствуют, и их ждёт долгая и здоровая жизнь.

### Как я узнаю, что у меня ВИЧ?

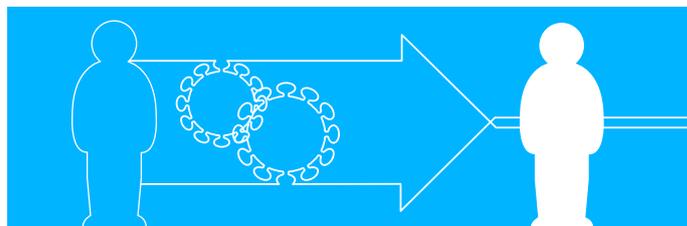
Сдать тест на ВИЧ - это единственный способ узнать, есть ли в твоём организме вирус.

Существует несколько видов тестов на ВИЧ. Некоторые тесты используют в качестве материала кровь из вены или пальца, другие – слюну из ротовой полости.

Тесты, которые используются сегодня, могут выявить вирус ВИЧ, даже если срок инфицирования составляет всего месяц. Раньше для того, чтобы получить точный диагноз, нужно было ждать три месяца с момента вероятного инфицирования.

Если результат теста «положительный», то это значит, что у тебя есть ВИЧ. Если тест «отрицательный», то вируса нет. Использование некоторых видов тестов предполагает, что в случае «положительного» диагноза потребуется дополнительный тест.

Обычно, когда ты идешь сдавать тест на ВИЧ, тебе предоставляют возможность поговорить с кем-то, чтобы ты мог задать любые интересующие вопросы. Человек, который будет брать анализ, расскажет тебе о том, как проводится тест, и том, как и когда ты сможешь получить результаты.



### Как передается ВИЧ?

ВИЧ живет в жидкостях организма. В достаточном для инфицирования количестве он находится в генитальных жидкостях (вагинальная жидкость, сперма и в жидкости заднего прохода), крови и грудном молоке.

Основные пути передачи ВИЧ:

- через незащищённый анальный, вагинальный или оральный секс,
- при совместном использовании инъекционного оборудования,
- от матери к ребёнку во время беременности, рождения или грудного вскармливания.

Однако когда люди, живущие с ВИЧ, принимают эффективные медикаменты, количество вируса в их крови существенно падает. Таким образом, риск передачи ВИЧ становится крайне низким.

Также отличной защитой от передачи ВИЧ во время секса являются презервативы.

Создание сайтов [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info) и [www.about-HIV.info](http://www.about-HIV.info) стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: [www.about-hiv.info](http://www.about-hiv.info); [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info); [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220

# ABOUT HIV

## ВИЧ и СПИД – основная информация

---

Если ты употребишь наркотики, ты можешь снизить риск заражения ВИЧ или другими инфекциями, просто используя стерильные иглы или другое инъекционное оборудование.

При поцелуе, объятиях, пожимая руку ВИЧ-позитивному человеку, или при любых других обычных социальных контактах инфицирования быть не может. Также, невозможно получить ВИЧ, просто находясь рядом с ВИЧ-положительным человеком или пользуясь с ним одними столовыми приборами, посудой, постельным бельем.

ВИЧ также не передается воздушно-капельным путем, посредством слюны.

Создание сайтов [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info) и [www.about-HIV.info](http://www.about-HIV.info) стало возможным благодаря поддержке Янссен. Наш спонсор не имел редакционного контроля над содержанием текстов и сайта. Информация на данном сайте предназначена для поддержки, нежели замены консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к вашему врачу или другому члену вашей команды здравоохранения за советом для вашего конкретного случая.

Сотрудничество между: NAM aidsmap, Европейской группой лечения СПИДа, Сетью Европейского содействия по СПИДу, Восточно Европейским и Центральноеазиатским Объединением ЛЖВ и ИТРСги (Коалицией подготовки к лечению). За дополнительной информацией обращайтесь: [www.about-hiv.info](http://www.about-hiv.info); [www.pro-vich.info](http://www.pro-vich.info); [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) Зарегистрированная благотворительность в Великобритании: 1011220