

# GPs & serviços de saúde

Esse Informativo enfatiza a contribuição dada aos portadores do HIV pelos clínicos gerais (popularmente conhecidos como GPs ou médico da família), e outros serviços prestados pelo NHS, denominados 'primary care services' (serviços básicos de saúde).

Embora os portadores de HIV recebam tratamento apropriado de clínicas especializadas, ainda assim é importante ter um GP. Primeiramente, muitos GPs prestam serviços que que você precisa com uma certa frequência, mas não estão disponíveis na sua clínica, tais como visitas para mulheres que deram à luz recentemente; enfermeiras de bairro caso você precise de ajuda em casa; cuidados para a saúde mental; fisioterapia; e quiropodia.

Os GPs podem fornecer prescrições de medicamentos que não sejam relacionados ao tratamento anti-HIV os quais sua clínica não fornece por mais de duas semanas. Os GPs também são os únicos médicos que vão à sua casa caso você esteja muito doente para se consultar na clínica ou no consultório médico. Se você não estiver se sentindo bem fora do horário de atendimento, nos fins de semana ou feriados, todos os GPs têm serviço de emergência, através do qual uma enfermeira ou médico lhe oferecerá apoio e, se necessário, o visitará em casa. Se o problema for muito sério e você precisar de cuidado hospitalar, eles podem providenciar sua internação. Eles normalmente estarão dispostos a ligar para o médico da sua clínica a fim de solicitar tratamento anti-HIV se necessário.

## Registrar com um GP

Para ter acesso a um GP, você deve estar registrado como um de seus pacientes. Esse registro só pode ser feito com um GP que atua na área onde você mora. Ao se registrar, você terá que dar seu nome e endereço, seu número do NHS e informações sobre o seu último GP. Não se preocupe se você não encontrar seu número do NHS, você poderá se registrar mesmo não o tendo. Dentro de poucas semanas, você receberá um cartão confirmando o seu registro, e nele estará o seu número do NHS.

A maioria das clínicas especializadas em tratamentos anti-HIV têm uma lista de GPs, e é provável que elas possam recomendar um GP com experiência em tratar portadores do HIV. No entanto, os GPs não costumam registrar mais pacientes dado que eles já têm o número máximo de pessoas as quais eles podem atender. Você também pode contactar o NHS Direct no telefone 0845 4647 para maiores informações sobre os GPs na sua área.

Se ainda assim você tiver problemas para se registrar com um GP, entre em contato com o seu Community Health Council (Conselho para a Saúde da Comunidade). Os GPs não podem se recusar a registrá-lo pelo fato de ser portador do HIV ou por qualquer outra condição médica, sua raça, cor ou opção sexual.

Caso você precise de um GP quando estiver longe de casa, você pode se registrar como 'residente temporário' se a sua estadia, na área onde estiver residindo, for de 14 dias ou menos. (Para maiores informações sobre serviços de saúde para pessoas não-britânicas, veja o Informativo 50 da NAM (Fevereiro 2001): NHS & Cidadãos Não-Britânicos).

Se você tiver direito a tratamento gratuito pelo NHS, todos os serviços prestados pelo seu GP serão gratuitos. Os GPs não têm a obrigação de fornecer tratamento gratuito nem às pessoas que estão visitando o Reino Unido nem àquelas que não têm o direito legal de permanecer no país. Eles também fornecem outros serviços que são cobrados, tais como pedido de passaporte.

A maioria dos GPs funcionam com consulta marcada, e essas são, às vezes, feitas com algumas semanas de antecedência. As consultas de emergência normalmente estão disponíveis para pessoas que realmente precisam ser atendidas. Elas são normalmente realizadas no mesmo dia e por ordem de chegada.

## A importância de revelar a sua situação de HIV-positivo

Se você não revelar a sua situação de HIV para o seu GP, você estará deixando de receber tratamento apropriado. Por exemplo, se você estiver tomando medicamentos anti-HIV, é importante considerar as chances de interações com outros medicamentos que podem ser prejudiciais. O seu registro com o seu GP é confidencial, e ninguém poderá acessá-lo sem o seu consentimento. Se você estiver preocupado em revelar sua situação, tente descobrir se os funcionários no seu centro de tratamento anti-HIV, ou um advogado, podem ajudá-lo a fazer uma avaliação do seu GP antes de você fazer a revelação.

Caso você esteja solicitando um financiamento ou seguro de vida ou se tiver que preencher um questionário antes de uma entrevista para um novo emprego, você terá que fornecer informações sobre o seu GP e permitir que ele seja checado. Se você não fornecer informações relevantes para uma companhia de seguros, qualquer contrato será invalidado.

**please photocopy and pass on**

copyright © NAM 2005  
all rights reserved

**NAM publishes a wide range of publications on treatment for HIV**

**for details write to NAM**  
Freeport LON 17995  
London SW9 6BR

**tel**  
+44 (0) 207840 0050  
**web**  
www.aidsmap.com